

 Prolog je vikenda Udruga dijabetičara u općini Zapadnohercegovačkoj organizirala izlet u jedinstveni ambijent parka prirode Blidinje. Nitko od 35 sudionika nije ostao ravnodušan prekrasnom ambijentu, fantastičnoj atmosferi, razmjeni iskustava te upotpunjenju informacija vezanih za šećernu bolest.

Događaj je bio rezultat projekta Edukacijom do zdravlja koji je bio usmjeren na najmanje dijabetičare s područja ZH-a kao i članove njihovih obitelji. Lijepo i poučno je bilo čuti savjete dr. Marije Vranje iz Gruda, dr. Melanie Kvesić iz širokog Brijega kao i iskustva i povijest bolesti ili stanja kod svakog dijabetičara.

Na praktičan se način podsjetilo kako fizička aktivnost povoljno utječe na bolju regulaciju šećerne bolesti. Par kilometara etnje po skijaškim stazama, usponu i nizbrdici i do 50%, umskim puteljcima prekrasnog ambijenta je rezultiralo niskim vrijednostima glukoze u krvi, poboljšanje kondicije, zapravo jednom ugodnom doživljaju i korisnoj aktivnosti.

Projekt su podržali i sponzorirali Zavod za zdravstveno osiguranje ZH-a, Općina Grude te Ured za Hrvate izvan RH iz Zagreba.

>{gallery}/novosti/2016/blidinje{/gallery}</span>